

**Рекомендуемые суточные наборы продуктов для  
организации питания детей в ДОУ (г., мл. в  
день на одного ребёнка)**

<b>Продукты</b>	<b>Дети до 3-х лет</b>	<b>Дети от 3 до 7 лет</b>
Хлеб пшеничный	60	80
Хлеб ржаной	40	50
Мука пшеничная	25	29
Мука картофельная	2	3
Крупы, бобовые/макаронные изделия	30/8	43/12
<b>Картофель:</b>		
01.09. – 31.10	160	187
31.10. – 31.12	172	200
31.12. – 28.02	185	215
29.02. – 01.09	200	234
Овощи разные	256	325
Фрукты свежие	108	114
Фрукты сухие	9	11
Соки фруктовые (овощн.)	100	100
Кондитерские изделия	7	20
Сахар	37	47
Масло сливочное	18	21
Масло растительное	9	11
Яйцо (штук)	0.5	0.6
Молоко	390	450
Творог	30	40
Мясо	55(б/к)/ 68(на /к)	60.5(б/к)/ 75(на /к)
Птица куры 1 кат./цыпл. 1 кат./ индейка 1 кат.	22/23/22	27/27/26
Рыба	34	39
Сметана	9	11
Сыр	4.3	6.4
Чай	0.5	0.6
Какао-порошок	0.5	0.6
Кофейный напиток	1	1.2
Соль	4	6
Дрожжи	0.4	0.5